



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner Mirefleurs

LUNDI

15/09

Carottes râpées vinaigrette

Gnocchis fromage et basilic



Fruit



MARDI

16/09

Concombre à la menthe



Couscous merguez et
boulettes de bœuf et
légumes

Yaourt mixé fruit

JEUDI

18/09

Chou blanc, pommes et
raisins secs

Cordon bleu de volaille



Riz safrane

Tarte flan pâtissier



VENDREDI

19/09

Salade de haricots verts



Colin sauce à l'aneth

Pommes de terre persillées

Compote pommes-bananes

LÉGENDE



De saison



Plat
végétarien



Volaille Française



Recette du
chef



Pêche
responsable